



نشرة إرشادية للآباء والأمهات

من عمر سنتين حتى ٣ سنين

الطفل مؤهل وقادر، أشركوه معكم في النشاطات.



وزارة الصحة
الخدمات الصحية للجمهور
دوائر الصحة لواء الشمال وحيفا

ما هي الأمور المستحسنة للتعامل مع الطفل في هذه المرحلة؟

١. يركض الطفل بثقة وبحرية. يجب أن نوفر له حيزاً آمناً يتحرك فيه في البيت وفي الساحة تحت إشرافنا، بحيث يكون محيط حركته خالياً من العقبات والعوائق الخطرة.
٢. من المحبذ أن ندع الطفل يصعد درج البيت وينزل عنه، وأن يقفز على رجليه الاثنتين من ارتفاع درجة واحدة ليهبط على أرضية مستوية. يجب مراقبته والحرص على سلامته.
٣. يحب الطفل القيام بمهام في البيت. من المفضل إشراكه فيها بقدر استطاعته: مساعدة في إعداد المائدة وفي ترتيب الألعاب وما شابه، ومن المفضل أن تتم هذه الأنشطة بالحوار المناسب لنوع العمل الذي ينشغل فيه الطفل.
٤. يحب الطفل اللعب بالكرات من مختلف الأحجام. من المفضل أن نتيح له ممارسة ألعاب تمرير الكرة بيد واحدة وبكلتا اليدين وركل الكرة بالقدم.
٥. بمقدور الطفل أن يمارس اللعب بالألعاب التركيبية (تركيب الصور المجزئة، المكعبات ولعبة "الفطر" وغيرها).
٦. من المستحسن تشجيع الطفل على الرسم بحرية. من المفضل إعطائه الألوان وتمكينه من تعلم أسمائها.
٧. يجب أن نخاطب الطفل بلغة سليمة وواضحة وأن لا نقطع عليه الحديث ولا نصح ألفاظه حتى وإن كانت ألفاظه غير سليمة. قلة انسياب الكلام (التأتأة) هي ظاهرة شائعة وسليمة في هذا الجيل.
٨. من المفضل سرد الحكايات للطفل والاستماع للقصص التي يقصها هو.
٩. يبدأ الطفل بفهم العلاقة بين العمل والنتيجة. يجب أن نعلمه التفكير في النتائج المتوقعة لأعماله، بدون تعريضه للخطر (لمس الفرن الساخن أو الكأس الساخن غير لطيف ويسبب الألم).
١٠. يجب أن نتيح للطفل تنظيف أسنانه باستعمال معجون الأسنان مرتين في اليوم مع إشراف شخص بالغ، وكذلك تحديد كمية المأكولات والمشروبات المحلاة التي يتناولها. (يجب السماح بتناولها فقط بعد وجبة الطعام وليس بين الوجبات).

من واجب الأهل الحذر!!!

- من الأفضل إبعاد المأكولات الخطرة عن متناول يد الطفل مثل المكسرات، الفواكه المحتوية على بذور، العلكة والسكاكر وغيرها.
- أما مواد التنظيف والأدوية وباقي المواد الخطرة فيجب حفظها في خزانة مغلقة.
- عند اختيار إطار تربوي للطفل، يجب التحقق من توافقه مع سن الطفل وحاجاته. الإطلاع على ما يدور في الإطار التربوي والمشاركة فيه هي أمور في غاية الأهمية
- يُحظر إبقاء الطفل وحده في مغطس الاستحمام ولو لثانية واحدة!!
- يستمتع الطفل بالسفر الآمن في السيارة. يجب توفير مقعد أمان مناسب للطفل. يُحظر إبقاء الطفل وحده في السيارة ولو للحظة!!

من عمر
سنتين
حتى
٣ سنين

